

GLOBAL FORMA

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791



PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation : Montage Vidéo - Maîtrise des Fondamentaux et Techniques Avancées

Référence interne : MV-2024

Durée : 3 jours (21 heures)

Organisme de formation : GLOBAL FORMA

SIRET : 919 761 056 00010

Adresse : 48 Rue du Progrès, 91200 Athis-Mons

Modalité : Présentiel

Tarif : 500€ TTC



Global Forma

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. MAJ

GLOBAL FORMA

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Maîtriser les bases du montage vidéo sur des logiciels professionnels (Premiere Pro, DaVinci Resolve, Final Cut Pro).

Appliquer des techniques avancées : montage multi-caméras, colorimétrie, effets spéciaux.

Optimiser et exporter des vidéos adaptées aux plateformes web et réseaux sociaux.

Concevoir un projet vidéo complet, du storyboard à la diffusion.

Public visé et prérequis

Public concerné :

- Débutants et intermédiaires souhaitant acquérir ou renforcer leurs compétences en montage vidéo.
- Professionnels du marketing digital, community managers, créateurs de contenu, formateurs.

Prérequis :

- Maîtrise de base de l'outil informatique.
- Avoir un ordinateur portable avec un logiciel de montage installé (possibilité de prêt d'équipement sur demande).

Modalités pédagogiques et moyens techniques

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques.
- Études de cas concrets et mise en situation professionnelle.
- Ateliers de création avec suivi personnalisé.

GLobal Forma

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

GLOBAL FORMA

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791



Moyens techniques :

- **Ordinateur portable fourni si nécessaire**
- **Connexion Internet haut débit**
- **Support de formation en PDF**
- **Abonnement premium Adobe Montage Vidéo** (inclus pendant la durée de la formation)

Programme détaillé

Jour 1 : Introduction au Montage Vidéo et Prise en Main des Outils

Matinée :

- Présentation des principes du montage vidéo.
- Prise en main des logiciels (Premiere Pro, DaVinci Resolve, Final Cut Pro).
- Organisation des fichiers et médias.

Après-midi :

- Premiers montages : découpe, transitions, gestion du son.
- Exercice pratique : montage d'une séquence simple.

Jour 2 : Techniques Avancées et Narration Visuelle

Matinée :

- Gestion du rythme et du storytelling dans le montage.
- Utilisation des effets spéciaux et colorimétrie.

Après-midi :

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. MAJ

DU 02/01/2024 / V1

GLOBAL FORMA

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791



- Introduction au montage multi-caméras.
- Atelier pratique : montage avancé avec storytelling.

Jour 3 : Finalisation et Optimisation pour Diffusion

Matinée :

- Choisir le bon format d'exportation selon la plateforme de diffusion.
- Compression et optimisation du fichier vidéo.

Après-midi :

- Projet final et évaluation des acquis.
- Conseils pour continuer à progresser après la formation.

Évaluation des acquis

Évaluation formative continue :

- Quiz interactifs à la fin de chaque module.
- Exercices pratiques et mises en situation.

Évaluation finale :

- Réalisation d'un projet vidéo en conditions réelles.
- Feedback personnalisé du formateur.
- Validation des compétences acquises via une grille d'évaluation.

Attestation de formation délivrée à l'issue de la session.

GLobal Forma

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. MAJ

DU 02/01/2024 / V1

GLOBAL FORMA

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791



Encadrement et formateurs

Nom du formateur : [Nom du formateur]

Profil : Monteur vidéo professionnel, expert en post-production.

Expérience : [Nombre] années d'expérience dans le domaine du montage et de la production vidéo.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

GLOBAL FORMA s'engage à adapter ses formations aux **personnes en situation de handicap**.

Aménagements possibles :

- Matériel adapté (écran agrandi, assistance vocale, etc.).
- Contenus pédagogiques accessibles.
- Adaptation du rythme de formation si nécessaire.

Contact référent handicap : [Nom - Email - Téléphone]

Délais et modalités d'accès à la formation

Délai d'accès :

- Inscription possible jusqu'à **14 jours avant le début de la session** (sous réserve de places disponibles).

- Réponse sous **48 heures** après réception du dossier d'inscription.

Modalités d'accès :

- Formation organisée en **présentiel** à l'adresse suivante :
48 Rue du Progrès, 91200 Athis-Mons

GLobal Forma

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. MAJ

DU 02/01/2024 / V1

GLOBAL FORMA

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791



- Accessible en transport :
 - **RER C - Gare d'Athis-Mons** à 10 minutes à pied.
 - **Bus 285, arrêt "Progrès"** à 2 minutes.
 - Parking gratuit sur place.

Tarifs et financements

Tarif de la formation : 1000€ TTC

Financements possibles :

- **CPF (Compte Personnel de Formation)**
- **OPCO (Opérateurs de Compétences)**
- **Financement Pôle Emploi**
- **Autofinancement (paiement en plusieurs fois possible)**

Notre équipe vous accompagne dans vos démarches de financement.

Contacts et inscription

Organisme de formation : GLOBAL FORMA

Adresse : 48 Rue du Progrès, 91200 Athis-Mons

Téléphone : 06 09 55 05 66

Email : globalformaa@gmail.com

Site web : www.globalforma.fr

GLobal Forma

48 RUE DU PROGRES, 91200 ATHIS-MONS

SIRET : 919 761 056 00010

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11910961791. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. MAJ

DU 02/01/2024 / V1